|  |
| --- |
| Мое питание |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | жиры | белки | углеводы | калории |
| завтрак |  |  |  |  |  |
| обед |  |  |  |  |  |
| ужин |  |  |  |  |  |
| вода |

|  |
| --- |
| Изображение выглядит как сосуд  Автоматически созданное описание |

 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Вторник | жиры | белки | углеводы | калории |
| завтрак |  |  |  |  |  |
| обед |  |  |  |  |  |
| ужин |  |  |  |  |  |
| вода |

|  |
| --- |
| Изображение выглядит как сосуд  Автоматически созданное описание |

 |
| Мое питание |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Среда | жиры | белки | углеводы | калории |
| завтрак |  |  |  |  |  |
| обед |  |  |  |  |  |
| ужин |  |  |  |  |  |
| вода |

|  |
| --- |
| Изображение выглядит как сосуд  Автоматически созданное описание |

 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Четверг | жиры | белки | углеводы | калории |
| завтрак |  |  |  |  |  |
| обед |  |  |  |  |  |
| ужин |  |  |  |  |  |
| вода |

|  |
| --- |
| Изображение выглядит как сосуд  Автоматически созданное описание |

 |